



PRODI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

INFORMED CONSENT  
PERNYATAAN TERTULIS SETELAH PENJELASAN

Bahwa saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Lama Bekerja :

Saya telah mendapatkan penjelasan tentang penelitian yang berjudul “Perbedaan Stress Kerja pada Pekerja *Shift* di Bagian *Paper Machine* 6 PT. Indah Kiat Pulp & Paper Tbk Serang Mill Tahun 2018”. Saya bersedia menjadi responden secara lengkap dan jelas serta nantinya akan mengisi jawaban pada lembar kuesioner yang akan diberikandan diobservasi oleh peneliti. Saya sudah diberikan penjelasan tentang maksud dan tujuan penelitian ini pada lembar sebelumnya. Dalam penelitian ini, saya akan memberikan jawaban yang paling sesuai, sejujurnya dan apa adanya. Dengan ini saya secara sukarela dan dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Serang, .....

Peneliti

Responden

(Dimas Agusti)

.....

## KUESIONER PENELITIAN

PERBEDAAN STRESS KERJA PADA PEKERJA *SHIFT* DI BAGIAN *PAPER MACHINE* 6 PT. INDAH KIAT PULP & PAPER TBK SERANG MILL  
TAHUN 2018

### Petunjuk Pengisian :

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- Tidak Pernah
- Jarang
- Agak Sering
- Sering
- Selalu

Selanjutnya, Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menjawab dengan cara **memberi tanda silang (X)** pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri Bapak/Ibu/Saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Ibu/Saudara.

(Lanjutan)

### KUESIONER STRES KERJA

NO	PERNYATAAN	Tidak Pernah	Jarang	Agak Sering	Sering	Selalu
1	Saya sangat jelas terhadap apa yang saya harapkan di tempat kerja					
2	Saya dapat memutuskan pada saat saya mau beristirahat					
3	Perbedaan antara group kerja di tempat kerja sangat sulit untuk dikombinasikan					
4	Saya tahu bagaimana cara menyelesaikan pekerjaan dengan baik					
5	Saya mendapatkan perlakuan yang kurang baik di tempat kerja					
6	Saya tidak dapat menyelesaikan pekerjaan berdasarkan deadline yang telah ditetapkan					
7	Jika saya mendapatkan kesulitan pekerjaan, maka rekan kerja saya akan membantunya					
8	Saya diberikan umpan balik yang positif pada pekerjaan yang saya kerjakan					
9	Saya harus bekerja dengan sangat intensif					
10	Saya dapat mengontrol kecepatan irama kerja					

(Lanjutan)

NO	PERNYATAAN	Tidak Pernah	Jarang	Agak Sering	Sering	Selalu
11	Saya sangat jelas terhadap tugas dan tanggung jawab pekerjaan saya					
12	Saya mengabaikan beberapa tugas karena terlalu banyak pekerjaan yang harus saya kerjakan					
13	Saya dapat mengetahui dengan jelas tentang apa yang menjadi sasaran dan tujuan perusahaan					
14	Terdapat fraksi atau gesekan diantara rekan kerja di tempat kerja saya					
15	Saya mempunyai pilihan untuk memutuskan bagaimana saya harus bekerja					
16	Saya tidak dapat beristirahat secara cukup					
17	Saya memahami bagaimana menyesuaikan pekerjaan ke dalam tujuan organisasi kerja secara keseluruhan					
18	Saya mendapatkan tekanan untuk bekerja dalam waktu yang lama					
19	Saya mempunyai pilihan untuk memutuskan apa yang harus saya kerjakan					
20	Saya harus bekerja dengan sangat cepat					

(Lanjutan)

NO	PERNYATAAN	Tidak Pernah	Jarang	Agak Sering	Sering	Selalu
21	Saya mendapatkan gertakan di tempat kerja					
22	Saya mendapatkan tekanan waktu yang tidak realistik					
23	Saya dapat menyampaikan kepada manajer untuk membantu saya dalam penyelesaian masalah pekerjaan					
24	Saya mendapatkan bantuan dan dukungan dari rekan kerja tentang apa yang saya perlukan					
25	Saya mendapat kemudahan dalam pekerjaan yang saya lakukan					
26	Saya mempunyai kesempatan yang cukup untuk bertanya kepada manajer tentang perubahan kerja					
27	Saya mendapatkan perhatian yang baik di tempat kerja dari rekan kerja					
28	Karyawan selalu dapat berkonsultasi tentang setiap adanya perubahan kerja					
29	Saya dapat berbicara dengan manajer tentang segala sesuatu yang dapat mengganggu pekerjaan					

(Lanjutan)

NO	PERNYATAAN	Tidak Pernah	Jarang	Agak Sering	Sering	Selalu
30	Waktu kerja saya sangat flexibel					
31	Rekan kerja saya selalu mau mendengarkan keluhan saya tentang masalah pekerjaan					
32	Jika terdapat perubahan sistem kerja, saya dapat mengetahui secara jelas tentang bagaimana perubahan tersebut dilakukan					
33	Saya mendapatkan dukungan secara baik dari rekan kerja dan manajer					
34	Hubungan antara individu tidak berjalan dengan semestinya di tempat kerja					
35	Jajaran manajer selalu memperhatikan saya di tempat kerja					

Sumber: Tarwaka (2014)

## KUESIONER *SHIFT* KERJA

1. Hari ini Anda bekerja di *shift* apa?
  - a. Pagi
  - b. Siang
  - c. Malam
2. Sudah berapa hari anda bekerja di *shift* saat ini?
  - a. 1 Hari
  - b. 2 Hari
3. Dari ketiga *shift* yang pernah Anda kerjakan *shift* mana yang menurut Anda sering menimbulkan keluhan seperti cemas, tegang, mudah marah dan tidak sabar?
  - a. Pagi
  - b. Siang
  - c. Malam
4. Apakah Anda terbebani dengan 1 hari lembur yang diwajibkan oleh perusahaan setiap bulannya?
  - a. Ya
  - b. Tidak

Harap diperiksa kembali, jangan sampai ada yang terlewatkan.

Atas bantuan dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.